



NORMATIVA PISTA SUB-14, SUB-16 y SUB-18 JDN 2025-2026

La Federación Navarra de Atletismo con la colaboración de clubes, entidades locales y el INDAF organiza los XXXIX JDN con el objetivo de promover el atletismo con competiciones dinámicas en la Comunidad Foral de Navarra

Índice

- Jornadas, Participantes e Inscripciones Pág. 1
- Control competición Pág. 2
- Normas particulares Pág. 3
- Programación Pág. 4
- Modificaciones, cláusula de género y Anexos Pág. 5

a) Jornadas

| Tipo | Categoría | Sub-14 | Sub-16 y Sub-18 | Sedes |
|----------------|--------------|------------------------|---------------------|----------------------|
| PC | Ordinarias | 2 | 3 | Zizur Mayor |
| | PPCC | 0 | 1 (2 sesiones) | Zizur M. y Larrabide |
| AL | Lanzamientos | 0 | 1 | Larrabide |
| | Ordinarias | 13 (4 Invierno + 9 AL) | | |
| Finales | Combinadas | 0 | 1 (2 sesiones) | |
| | Individuales | 3 (5 sesiones) | | Larrabide y Tudela |
| | Equipos | 1 | 2 (1 por categoría) | |

b) Participantes

Podrán participar todos los atletas que cumplan la [Normativa General FNA XXXIX JDN 2025-2026](#)

En el caso de estas categorías los años de nacimiento son:

| Categoría | Temporada 2025 | Temporada 2026 |
|---------------|------------------------|------------------------|
| Sub-14 | Nacidos en 2012 y 2013 | Nacidos en 2013 y 2014 |
| Sub-16 | Nacidos en 2010 y 2011 | Nacidos en 2011 y 2012 |
| Sub-18 | Nacidos en 2008 y 2009 | Nacidos en 2009 y 2010 |

Según las [Normas Generales de competición RFEA](#) (pág. 6), durante noviembre y diciembre los atletas Sub-14 y Sub-16 que van a cambiar de categoría, podrán participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de categoría superior. En estos casos, la plataforma permitirá elegir la prueba

c) Inscripciones Jornadas

Las inscripciones a **todas** las pruebas se realizarán a través de la [plataforma de inscripciones de la RFEA](#) por parte de los clubes:

| Jornadas | Fin inscripciones | Listado provisional admitidos | Reclamaciones eventos@fnaf.es | "Listas de salida" y horario definitivo |
|--|------------------------|-------------------------------|--|---|
| Ordinarias, Lanzamientos y finales Equipos | martes anterior 23:59 | miércoles anterior 14:00 | jueves anterior 10:00 | viernes anterior 14:00 |
| Combinadas y finales Individuales | domingo anterior 23:59 | lunes anterior 14:00 | martes anterior 10:00 | jueves anterior 14:00 |

Confección de series y concursos teniendo en cuenta estas marcas:

| Carreras | Concursos | Pruebas Finales |
|------------|-------------------------|-----------------|
| 01/01/2025 | Distribución por clubes | 01/11/2025 |

Salvo causa justificada (enfermedad, lesión...) el atleta, su club y entrenador se comprometen a participar ya que perjudica a la competición y participantes

d) Control Competición

- La Secretaría Técnica estará a cargo de un responsable de la FNAF que se encargará de las confirmaciones y confección de las series
- Una persona Delegada Técnica será responsable de determinar la duración de pruebas, el n.º de intentos y confeccionar concursos si es necesario
- Un Colaborador Auxiliar del Delegado Técnico se encargará de la organización de colaboradores en cada concurso en coordinación con el director de reunión y del llamamiento previo de atletas en cada concurso
- Una persona Delegada de Convivencia Deportiva (similar a DTV) que se ubicará en la zona de entrenadores a partir del mes de enero

Todas las pruebas de estas competiciones serán controladas por el CNavJ, por lo que las marcas serán válidas para el Ránking RFEA.

Concursos

Para conseguir ambos objetivos (dinamismo, n.º de intentos y marcas válidas RFEA) se debe contar con el n.º necesario de jueces y colaboradores



Carreras

Para las jornadas ordinarias, las series y confirmaciones se realizarán así:

| Pruebas | Carreras por calles y Relevos | Carreras c/ libre (> 500 m.) |
|--------------|---|--|
| Series | Confeccionadas por marcas (ranking RFEA temporada en curso) | |
| Confirmación | 1 hora antes de la 1ª serie | No (listas de salida en la web) |

El uso de pista se organizará según el [Anexo II](#)

Los entrenadores que figuren en el [modelo JDN entrenador](#) de cada club podrán acceder a un espacio acotado en la zona de competición (Anexo I).

La acreditación se recogerá en secretaría.

Los atletas deben competir con la equipación de su club.

Finales, Combinadas y Jornada Lanzamientos Largos

Todas las pruebas de estas competiciones serán controladas por el CNavJ.

No se realizarán confirmaciones (excepto los relevos), por lo que las series estarán confeccionadas y publicadas en la web.

[Anexo II: acceso pista y zona entrenadores \(pág. 5\)](#)

e) Normas Particulares

Participantes y Confirmación en carreras

- Por calles (<400): El n.º de calles habilitadas en cada pista
- Medio fondo (<1.500): El doble de calles habilitadas aprox.
- Fondo y marcha: 20 aproximadamente

Como se indica anteriormente, en las carreras por calles (velocidad y vallas) **se establece un proceso de confirmación (hasta 1 hora antes)**; por lo que las series se confeccionarán rellenando todas las calles. Se actualizarán en la [web FNAF](#) 45 minutos antes de la primera serie de esa prueba.

Para la categoría Sub-14 se utilizarán vallas blandas (si hay disponibilidad).

Por las peculiaridades en el juzgamiento de la marcha, se aplica la normativa de "área de penalización". Además, según el art. 54.2 del Reglamento WA, los atletas no pueden llevar ninguna prenda que cubra las rodillas.

Intentos, atletas, zonas, distancias y cadencias en concursos

Siguiendo el objetivo de los JDN, la FNAF con la labor del delegado técnico, colaboradores y jueces dinamizará la competición para ampliar a **5 o 6 intentos en los concursos horizontales y 3 intentos por altura en los verticales.**

| Atletas aprox. por zonas | | |
|--------------------------|---|-------------------|
| <u>Salto</u> | <u>Horizontales</u> | <u>Verticales</u> |
| | • 20 | • Según zonas |
| <u>Lanzamientos</u> | <u>Largos</u> | <u>Peso</u> |
| | • Ordinarias: 15 • Invierno: 3 por categoría y género | • 25 |

Además, se solicita que los entrenadores también den las indicaciones necesarias a sus atletas para que la competición sea dinámica.

Las zonas se desdoblarán según se indica en el [Anexo I](#)

Salvo que se indicase lo contrario por motivos meteorológicos o técnicos: foso A el más cercano a salida de 100 m. y foso B el más cercano a meta (distribución de atletas y zonas junto al horario definitivo y listas de salida)

| <u>Prueba</u> | <u>Jornada / Cad. / m. corrido</u> | <u>Sub14 F.</u> | <u>Sub14 M.</u> | <u>Sub16 F.</u> | <u>Sub18 F.</u> | <u>Sub16 M.</u> | <u>Sub18 M.</u> |
|-----------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------|------------------|-----------------|
| Longitud | * Ordinarias | 1,5 m. | | | | | |
| | Finales | 1,5 m. | | 3 m. | | | |
| Triple | Todas las jornadas | 6 m. y mayor (15 m. de carrera) | | 7 m. y mayor solicitada | | | |
| Altura (todas jornadas) | 1ª cadencia | 1,00 m. (+5 cm.) | | 1,15 m. (+5 cm.) | | 1,25 m. (+5 cm.) | |
| | A partir de: | 1,35 m. (+3 cm.) | | 1,45 m. (+3 cm.) | | 1,60 m. (+3 cm.) | |
| Pértiga (todas jornadas) | 1ª cadencia | Mínima solicitada posible | | 1,80 m. (+10 cm.) | | | |
| | A partir de: | 2,20 m. (+5 cm.) | | 2,60 m. (+5 cm.) | | | |
| Peso (AL) | Medición m. corrido: | 6 m. | | 7 m. | | | |
| Lanz. largos | (50 en 50 cm.) | 15 m. | | 20 m. | 25 m. | 20 m. | 25 m. |

* Para la categoría Sub-14 la medición de los saltos horizontales será a metro corrido (intervalo de medición de 10 en 10 cm.)

Para la **pértiga se utilizará el adaptador** para las alturas inferiores a la legal del saltómetro. Estos intentos serán nulos en los resultados Sub-16 y Sub-18

f) Programación

- Como norma general, se programará cada prueba 3 veces AL y 1 en PC
- Las jornadas comenzarán a las 10:00 y finalizarán a las 14:00
- En las jornadas de la 1ª parte de la temporada (4 jornadas de 2.025) se programarán pruebas de velocidad y vallas PC: 60 m. y 60 m. v. Tampoco se programarán 300/400 m. vallas
- En cada jornada se programarán 5 concursos simultáneamente
- Se alcanzarán 5 o 6 intentos en concursos horizontales

Calendario Definitivo

| Fecha | Sesión | Tipo | Jornada | Sede |
|-------------------|------------------|-------|---------------------------------------|----------------------|
| sábado, 1 nov. | (mañana) | AL | 1ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 15 nov. | (mañana) | AL | 2ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 22 nov. | (mañana) | AL | 3ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 13 dic. | (mañana) | AL | 4ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 10 ene. | (mañana) | PC | 1ª J. Sub-16 y Sub-18 | Zizur M. |
| sábado, 17 ene. | (mañana) | PC | 2ª J. Sub-16 y Sub-18 | Zizur M. |
| sábado, 17 ene. | (tarde) | PC | 1ª J. Sub-14 | Zizur M. |
| 24 y 25 ene. | (mañanas) | PC | Jornada PPCC Sub-16 y Sub-18 | Zizur M. - Larrabide |
| domingo, 25 ene. | (mañana) | AL | Jornada Lanzamientos Largos | Larrabide |
| sábado, 31 ene. | (mañana) | AL | 5ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 7 feb. | (mañana) | PC | 3ª J. Sub-16 y Sub-18 | Zizur M. |
| sábado, 7 feb. | (tarde) | PC | 2ª J. Sub-14 | Zizur M. |
| sábado, 14 feb. | (mañana) | AL | 6ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 21 feb. | (mañana) | AL | 7ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 28 feb. | (mañana) | AL | 8ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 7 mar. | (mañana) | AL | 9ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 14 mar. | (mañana) | AL | 10ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 21 mar. | (mañana) | AL | 11ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 28 mar. | (mañana) | AL | 12ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| 11 y 12 abr. | (mañanas) | AL | Final PPCC Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 18 abr. | (mañana) | AL | 13ª J. AL Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| 24 - 26 abr. | (a definir) | Final | 1ª Individual Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 2 may. | (mañana) | Final | Final Equipos Sub-16 | Tudela |
| sábado, 2 may. | (tarde) | Final | Final Equipos Sub-18 | Tudela |
| domingo, 3 may. | (mañana) | Final | Final Equipos Sub-14 | Larrabide |
| * 15-17 may. | (a definir) | AL | Fin de semana ajuste por aplazamiento | Larrabide |
| * sábado, 23 may. | (mañana y tarde) | Final | 2ª Individual Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |
| sábado, 30 may. | (mañana y tarde) | Final | 3ª Individual Sub-14, Sub-16 y Sub-18 | Larrabide |

* Ajuste de fechas por cambio en 2ª jornada Ligas

Horarios Provisionales

[Anexo I](#) con la programación de las jornadas y los horarios provisionales

Anexo II (acceso pista y zona entrenadores)



Acceso pista y zonas entrenadores Módulo "Patxi Morentin" (Zizur M.)

- Acceso: por planta baja (bajo grada)
- Altura: Bajo grada (acceso a pista)
- Salto horizontal: bajo grada (frente a foso)
- Pértiga: Bajo grada (zona boulder)
- Peso: Tras colchoneta pértiga

Modificaciones

- **V1** 23/10/25: Versión inicial (novedades en verde lima)
- **V2** 10/11/25: 2ª J. J. petición suspendidas y cambio sist. compet. (turquesa)
- **V3** 14/11/25: Jornadas AL 2025
- **V4** 11/12/25: Modificación med. lanzam. largos y ajuste fechas (fucsia)
- **V5** 24/12/25: Programación jornadas PC
- **V6** 14/01/25: Lanz. L. modificación med. peso PC y Anexo II (azul)
- **V7** dd/01/26: AL 2026
- **V8** dd/mm/26: Finales

Seguimiento: Se mantendrán reuniones de valoración a principio de 2.026

Modificaciones: se comunicarán a los clubes y entrenadores FNA por correo electrónico y por el grupo de clubes FNAF de WhatsApp

Claúsula de género

La FNA garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no.

En Pamplona, a *miércoles, 24 de diciembre de 2025*